सार्वजनिक जानकारी र एन.ए. सदस्यहरू

एन.ए. को सन्देश पुऱ्याउनु हाम्रा सदस्यहरूको सुधारको लागि एउटा महत्वपूर्ण पक्ष रहेको छ र यसले हामीमध्ये केहीलाई हाम्रो क्षमताहरू पहिचान र विकास गर्न सहयोग पुऱ्याएको छ। तपाईंको सहयोगले एन.ए. को सुधारको सन्देश धेरै व्यक्तिहरू सम्म पुग्न सक्दछ। पि.आइ. समितिमा सहभागीहुनाले अरूको जीवनमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन मौका मिल्दछ।

सार्वजनिक जानकारी भनेको हो ?

पि.आइ. समितिको भूमिका एन.ए. को जानकारी स्पष्ट र सही रूपमा जनमानसमा उपलब्ध छ भनी सुनिश्चित गर्नु हो। हाम्रो फेलोसिपको बारे जानकारीको माग पहिलाभन्दा बढेको छ। समितिको एक महत्वपूर्ण पक्ष भई पीडित दुर्व्यसनीहरूलाई हाम्रो फेलोसिपमा ल्याउनु एउटा उपलब्धि हो जुन कुरा अनुभव मात्र गर्न सकिन्छ, व्यक्त गर्न सकिदैंन।

एन.ए. सदस्यको जिम्मेवारी के हो ?

जब हामी एन.ए. को सदस्य भनेर सार्वजनिक रूपमा चिनिन्छौं, हामीले आफ्नो व्यवहारहरूप्रति जिम्मेवारी लिनु जरुरी छ। यो एक प्रकारको सार्वजनिक जानकारी हो। हाम्रा कार्यक्रमको बारेमा अपरिचितहरूको लागि हामीमध्ये प्रत्येक सदस्यहरू एन.ए. को प्रतिनिधिको रूपमा देखिन सक्दछौं। हामी जुन तरिकाले मिटिङ्ग र कार्यक्रमहरू गरिने स्थानहरुलाई व्यवस्थित गर्दछौं त्यो कुराले पनि समग्र एन.ए. लाई सार्वजनिक रूपमा कसरी हेरिन्छ भन्ने कुरामा असर पार्दछ।

नार्कोटिक्स एनोनिमसको बारे सूचना र प्रस्तुतिको लागि अनुरोधहरू आएपछि अर्को प्रकारको सार्वजनिक जानकारी सेवा सुरु हुन्छ। यस्तो अनुरोध आएपछि पि.आइ. समिति सदस्यलाई सम्पर्क गरिनुपर्छ। यदि समितिको सदस्य उपलब्ध नभएमा उक्त अनुरोधलाई समूह सेवा प्रतिनिधि (जि.एस.आर) वा एरिया सभापतिसम्म पुऱ्याउनु पर्दछ। यस प्रकारले हामी ती अनुरोधहरूलाई सम्हाल्छौं किनभने हरेक अनुरोधहरू तत्काल र सही रुपमा ध्यान दिइनु पर्ने खालका हुन्छन्। जब कुनै अनुरोध तपाईंसम्म आइपुग्छ यो व्यक्तिगत नभई, समग्र नार्कोटिक्स एनोनिमसको निम्ति हो भनी याद राख्नुपर्दछ।

अनामताको महत्व के हो ?

यो "हामी" को कार्यक्रम हो, र सार्वजनिक जानकारीमा "म सक्दिनँ, हामी सक्छौं" भन्ने अवधारणा अति महत्वपूर्ण हुन्छ। सदस्यहरूले व्यक्तिगत रूपमा कार्य गर्दा अनामताको हाम्रो आध्यात्मिक आधारमा गम्भीर क्षति पुग्न सक्दछ।

नार्कोटिक्स एनोनिमसको सदस्यको रूपमा हामीले थर उल्लेख गर्दैनौं न त कुनै सञ्चार माध्यममा प्रस्तुत नै हुन्छौं। सुधारको आध्यात्मिक कार्यक्रम अन्तर्गत हाम्रो सेवालाई अझ नम्र तरिकाले अगाडि बढाउनुको लागि व्यक्तिगत प्रवर्द्धनलाई महत्व दिंदैनौं। हाम्रो अनुभवमा "मिडिया स्टार" भएका सदस्यले आफ्नो सुधारको आध्यात्मिक आधारलाई खतरामा राख्नुका साथै सार्वजनिक रूपमा एन.ए. मा सुधारको दृष्टिकोणलाई अस्पष्ट रूपमा प्रस्तुत गर्ने जोखिम रहन्छ।

कसरी सदस्यहरू संलग्न हुन्छन् ?

सबै सदस्यहरूको सार्वजनिक जानकारी समितिमा स्थान रहेको हुन्छ। तपाईंको विचार, सल्लाहहरू, सुझाव र सहभागिता पि.आइ. को लागि आवश्यक छ र महत्व दिन्छ। हामी तपाईंलाई पि.आइ. समितिको मिटिङ्गमा आउनको लागि खुल्ला रुपमा आमन्त्रण गर्दछौं। अन्य धेरै सेवा समितिहरूलाई जस्तै पि.आइ. लाई पनि सधैं इच्छुक हातहरू र विचारहरूको खाँचो छ।

कसरी काम सम्पन्न गरिन्छ ?

प्रायः जसो समूहहरू एरिया सेवा समिति (ए.एस.सी.) गठन गर्नको लागि एकत्रित हुन्छन्। सार्वजनिक जानकारीको सेवाहरू ए.एस.सी. को उपसमितिद्वारा प्रदान गरिन्छ। पि.आइ. समितिले व्यक्ति, संस्था र सञ्चार माध्यमहरू जस्ता विभिन्न श्रोतहरुबाट जानकारीको लागि अनुरोधहरू प्राप्त गर्दछन्।

हामीले सार्वजनिक रूपमा जानकारी उपलब्ध गराउने केही तरिकाहरु निम्न छन्:

१. चर्च, नागरिक संस्था, विद्यालय र सञ्चार माध्यमहरुद्वारा स्पिकरहरुको निम्ति आएको अनुरोधहरूलाई प्रतिक्रिया दिएर।

२. हामीसम्म कसरी पुग्न सकिन्छ भनी समुदायलाई जानकारी दिनको लागि पोस्टरहरू, पर्चाहरू विकास र वितरण गरेर र अन्य सार्वजनिक सेवा सूचनाहरू दिएर।

३. लर्निङ्ग डेज र वर्कसपहरू

४. दुर्व्यसनीहरूको सम्पर्कमा आउन सक्ने मानिसहरूलाई मिटिङ्गको सूचीहरू, जानकारीमूलक पत्रहरू र पर्चाहरू पठाएर।

५. हस्पिटल र संस्थाहरू समितिको परियोजनाहरूमा मिलेर काम गर्ने।

६. जहाँ छुट्टै टेलिफोन सेवा तथा कार्यालय समितिहरू छैनन् त्यस्ता स्थानहरूमा पि.आइ. समिति टेलिफोन सञ्चालन गर्न जिम्मेवार बन्न सक्छन्।

यी मध्ये कुनै क्रियाकलापहरूमा संलग्न हुनको लागि जी एस. आर. वा स्थानीय पि. आइ. समितिको कोही एकजना सँग कुरा गर्नुहोस्। हामीसँग जे छ त्यो अरूसँग नबाँडे सम्म आफूसँग राख्न सकिदैंन। सार्वजनिक जानकारी समिति सेवाले हामीलाई त्यति मात्र गर्न स्वीकृति दिन्छ।

खगत्रष्पथगमपक ागाभ्च ष्त्रगभत्रश्लशाप हाव,मपक अपनशयख्प
ष्पदथपनस् व अपनशयख्प ष्वभ्ष्वपनरे खगत्रभाच ॐलपगमचपश
AA World Services, Inc.

Copyright © 2015 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
सर्वाधिकार सुरक्षित

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org

यो एन.ए. फेलोसिपद्धारा अनुमोदित साहित्यको अनुवाद हो ।

Narcotics Anonymous, , , , र The NA Way
पंजिकृत व्यापारचिन्ह हुन्, यी कम्पनीहरुको
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-028-1 Nepali 1/15

WSO Catalog Item No. NE-3115

Narcotics Anonymous®
नार्कोटिक्स एनोनिमस

IP No. 15-NE

पि.आइ तथा एन.ए. का सदस्यहरू